

Abschlussgespräch: Fragen

1. Was hat sich seit der ersten Sitzung am _____ an Ihren Problemen verändert?

Symptome, Beschwerden:

Dahinterliegende Gedanken, Verarbeitungsweisen, Gefühle, Reaktionen:

Selbstwert und Selbstsicherheit:

Umgang mit anderen Menschen:

2. Welche Veränderung ist Ihnen am wichtigsten? Worauf sind Sie am meisten stolz?

3. Wie haben Sie das geschafft? Was haben Sie anders gemacht, dass Sie diese Veränderungen erreicht haben?

4. Was war in der Therapie dafür wichtig? Welche Inhalte der Therapie waren am hilfreichsten?

5. Was hat Ihnen in der Therapie nicht geholfen?

6. Wie ging es Ihnen mit mir als Therapeutin?